

Das 5-Elementprofil



Deine persönliche Schatzkarte

NEUORIENTIERUNG

Navigiere Dich durch turbulente Zeiten mit dem **5-Elementprofil®** (Chinesische Horoskop)

1. Coaching nach beruflichen oder privaten Krisen, Trennungen oder nach Burnout

VORTEILE

Ein Coaching, auf Basis Deines persönlichen 5-Elementprofils®

- unterstützt Dich darin in persönlichen oder beruflichen Krisen und Umbruchphasen Deinen Weg „wieder“ zu finden, Dein volles Potenzial zu entfalten und Deinen „neuen“ Weg auch mit Freude zu gehen. Ein Coaching basierend auf dem **5-Elementprofil** motiviert, inspiriert und navigiert Dich zielgerichtet durch turbulente Zeiten
- hilft Dir mehr Verständnis für Dich selbst zu entwickeln, die Beziehung zu Dir selbst zu verbessern und Dein Selbstwertgefühl und Dein

Dipl. Psych. Kerstin Röhrich

Expertin für Chinesische Astrologie & Neuorientierung

Neuorientierung – Navigiere Dich durch turbulente Zeiten mit dem 5-Elementprofil

Der neue Weg der Leichtigkeit!

Ausbildung – Coaching – Vorträge – Workshops

Tel. +49 40 80 60 70 23 – info@kerstinroehricht.de - www.kerstinroehricht.com

Selbstbewusstsein stärken. Dies ist die Grundlage / der erste Schritt für eine erfolgreiche Veränderung.

- hilft Dir Deine unbewussten Muster sichtbar zu machen, die Dich bisher an der Umsetzung Deiner Träume und Ziele gehindert haben und zeigt Dir konkrete Handlungsoptionen auf, wie Du in Zukunft selbstsicher und „bewusst“ Deinen „neuen“ Weg gehen kannst.
- Unterstützt dich darin Beziehungen zu Mitmenschen erfüllter & harmonischer zu gestalten, da eigene Verhaltensweisen und Muster erkannt und verstanden werden, und Konflikte „objektiver“ gelöst werden können.
- hilft Dir Deinen inneren Kompass zu vertrauen und die Sicherheit in Dir selbst zu finden. Wenn Du Deinen sicheren Hafen in Dir selbst gefunden hast, kann Dich kein Sturm mehr von Deinem Weg abbringen.
- hilft Dir aus Deinem Gedankenkarussell auszusteigen und Dich aus einer festgefahrenen Situation zu befreien. Du nimmst das Steuer Deines Lebens wieder in die Hand und weißt genau, was Deine nächsten Schritte sind.
- gibt Dir Orientierung, Klarheit und hilft Dir bei Entscheidungsprozessen, wenn Du momentan den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr siehst. Dies führt zu mehr Zufriedenheit und
- unterstützt Dich bei der Entwicklung neuer Visionen und deren zielgerichteten Umsetzung, auf Basis Deines persönlichen Energieprofils.
- zeigt Dir Deine Potenziale / Talente / Stärken / Schätze – die mit Freude in die Welt gebracht werden wollen. Dazu werden Dir konkrete Handlungsoptionen aufgezeigt, wie dies mit Freude umgesetzt werden kann.

Dipl. Psych. Kerstin Röhrich

Expertin für Chinesische Astrologie & Neuorientierung

Neuorientierung – Navigiere Dich durch turbulente Zeiten mit dem 5-Elementprofil

Der neue Weg der Leichtigkeit!

Ausbildung – Coaching – Vorträge – Workshops

Tel. +49 40 80 60 70 23 – info@kerstinroehricht.de - www.kerstinroehricht.com

2. Das 5 – Elementprofil® Coaching bei beruflicher Neuorientierung

Ein **5-Elementprofil** Coaching eignet sich hervorragend, wenn Du Dich gerade in einer beruflichen Neuorientierung befindest. Es dient zum Start des Coachings, als Standortanalyse, Persönlichkeitsprofil und Potenzialanalyse.

Das 5-Elementprofil bietet u.a. Antworten auf folgende Fragen:

- *Wie kann ich beruflich/privat noch einmal neu durchstarten?*
- *Ist der derzeitige Job der Richtige für mich?*
- *Wo liegen meine Potenziale und wie kann ich diese erfüllend privat und/oder beruflich einsetzen?*
- *Wo liegen meine Stärken und Potenziale?*
- *Welche Potentiale stecken „wirklich“ in mir?*
- *In welchen Berufen / Bereichen / Tätigkeiten kann ich diese einbringen und entfalten?*
- *Wie sieht es mit Selbständigkeit aus?*
- *Was könnte ich in meinem Leben noch erreichen?*
- *Was hindert mich eventuell daran?*
- *Was kann ich konkret tun, um mich beruflich oder privat selbst zu verwirklichen?*
- *Wo stehe ich mir noch im Weg und wie kann ich dieses ändern?*
- *Was sind die nächsten Schritte?*
- *Was wollte ich schon immer mal tun?*
- *Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen?*
- *Worauf ist beim Vorstellungsgespräch zu achten,*
- *Wie bewerbe ich mich richtig und welche Stellenanzeigen sind überhaupt für mich geeignet*

Ein **5-Elementprofil Coaching** bietet Dir eine Vielzahl an Handlungsoptionen. Es gibt Dir Antwort darauf, was Du jetzt konkret tun kannst, um Deine Chancen zu nutzen und Herausforderungen besser zu meistern. Es hilft Dir Deinen eigenen Weg „wieder“ zu finden und diesen mit Freude und Leichtigkeit zu gehen.

Mit dem **5-Elementprofil** erkennst Du Deine tatsächlichen Potentiale und erhältst wertvolle Tipps zur Ich-Stärkung. Sei Dein eigener Leuchtturm und

Dipl. Psych. Kerstin Röhrich

Expertin für Chinesische Astrologie & Neuorientierung

Neuorientierung – Navigiere Dich durch turbulente Zeiten mit dem 5-Elementprofil

Der neue Weg der Leichtigkeit!

Ausbildung – Coaching – Vorträge – Workshops

Tel. +49 40 80 60 70 23 – info@kerstinroehricht.de - www.kerstinroehricht.com

baue Dir Deinen inneren Hafen der Sicherheit weiter aus. Navigiere Dich zielgerichtet und erfolgreich durch turbulente Zeiten.

Kerstin Röhricht als Mensch?

Ich bin mit Herzblut Psychologin und Chinesische Astrologin beglei- te, motiviere und inspiriere seit über 25 Jahren Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen, sei es als Psychologin, Trainerin, Coach oder Interim Managerin.

Meine große Leidenschaft ist es Menschen darin zu unterstützen ihr Licht zum Leuchten zu bringen und Ihre Schätze (Potenziale) "wieder" neu zu entdecken, zu bergen, um diese beruflich wie privat mit Freude in die Welt zu bringen und einzusetzen.

Neben klassischen Coachingtools setze ich gerne zur Standortanalyse das "5- Elementprofil", basierend auf der Chinesischen Astrologie, ein. Dieses Tool hat sich in meiner langjährigen Erfahrung als Psychologin, Potentialcoach und Chinesische Astrologin als sehr wertvoll erwiesen.

Neugierig geworden? Vereinbare gerne ein unverbindliches erstes Informationsgespräch.

Terminbuchung: <https://calendly.com/kerstinroehricht/info>



*Ich freue mich auf Dich!
Kerstin Röhricht*

Dipl. Psych. Kerstin Röhricht
Expertin für Chinesische Astrologie & Neuorientierung

Neuorientierung – Navigiere Dich durch turbulente Zeiten mit dem 5-Elementprofil
Der neue Weg der Leichtigkeit!

Ausbildung – Coaching – Vorträge – Workshops
Tel. +49 40 80 60 70 23 – info@kerstinroehricht.de - www.kerstinroehricht.com